ATLETICA LONATO 2020

STORIA
1978-2019

L’atletica Lonato è una società che nasce dalla volontà di un padre Andrea Avigo, di rendere concreto il sogno dei propri figli Pierangelo, Laura e Stefano.
Fondata sui principi di una grande famiglia l’allora atletica Feralpi Lonato si impegnava in modo professionale e diventando Lem atletica Lonato ha visto in questi 42 anni di storia crescere e formarsi atleti di spicco, che si sono imposti sulla scena a livello Nazionale ed Internazionale (ricordiamo Osvaldo Faustini Campione del Mondo di Maratona, Claudia Bani che raggiunge la Nazionale Italiana, Maria Grazia Roberti Nazionale corsa in Montagna con titolo Mondiale).

Oggi Laura Avigo sta portando avanti il sogno coi suoi fratelli prendendo le redini della società e perseguendo l’obiettivo ambizioso di far crescere i propri atleti a livello professionistico.

ATTIVITA’

Grazie alla passione e alla competenza dei tecnici, che coinvolgono giovani atleti , ma anche vecchie glorie, e promuovono sul territorio l’attivita’ agonistica, abbiamo ottenuto negli ultimi anni risultati importanti nel settore velocita’ e mezzofondo, per le prove prolungate su strada, i concorsi e la marcia.

un gruppo vario di atleti che affrontano le gare come si affronta la vita, presentandosi al via.

MA NOI VOGLIAMO DI PIU’

E LO VOGLIAMO FARE SEMPRE MEGLIO.

corsi di aggiornamento, convegni per i tecnici e i preparatori non sono sufficienti per portare i nostri ragazzi a fare le esperienze che dovrebbero.

sentiamo l’esigenza di contaminare il territorio con lo sport, facendolo in modo sano ed equilibrato. stimolare i ragazzi all’impegno, far percepire il proprio corpo ai bambini ovvero impostare le basi di coordinazione e fare in modo che anche i piu’ maturi si tolgano qualche soddisfazione che da giovani non sono riusciti a fare, partecipando a gare internazionli

la professionalita’ è cio’ che mettiamo in campo.

I PROGETTI

- GIOVANI promozione sul territorio con corsi di avviamento allo sport, oggi stiamo svolgendo lezioni nelle scuole primarie di Telgate, Calcinato e Nuvolento, ma l'obiettivo è per raggiungere più comuni del basso Garda e del lago di Iseo.
- Negli ultimi 4 anni abbiamo coinvolto 80 ragazzi che hanno partecipato ai corsi di atletica leggera.Il metodo è quello di un lavoro sapiente e che ha alla base lo sviluppo dell'attività motoria dalla coordinazione all'abilità motoria per passare al successivo miglioramento delle capacità di potenza, di reattività ed elasticità.

- MASTER il gruppo consolidato di over 35 che ha portato grandi risultati lo scorso anno (titoli Italiani individuali indoor e outdoor del mezzofondo e marcia), dovrà essere riconfermato e l'obiettivo è di inserire nell'organico altri atleti per ambire a titoli di squadra di livello Nazionale e Internazionale.

- IL PRESTIGIO DI CERTI RISULTATI PORTERA' L'ATLETICA LONATO AD ESSERE TRA LE MIGLIORI IN ITALIA, AVERE MAGGIORE VISIBILITA' SUI MEDIA E CREARE UN INDOTTO CHE COINVOLGERA' ANCHE IL TERRITORIO IN CUI E' INSEDIATA.

CONCLUSIONI

IL NOSTRO PROGETTO AMBIZIOSO TI COINVOLGE E SARA' POSSIBILE PER TE :

- AVERE VISIBILITA' SUI SOCIAL MEDIA IN CUI SIAMO PRESENTI (FACEBOOK E INSTAGRAM),
- ESSERE ATTIVO DURANTE LE MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE (GARA AL CENTRO LEONE DI LONATO E MIGLIO IN PIAZZA A LONATO) CON GADGET, STRISCIONI, LOGHI E OCCUPAZIONE SUOLO PUBBLICO.
- COINVOLGERE I TUOI CLIENTI NELLE ATTIVITA' FISICHE ORGANIZZATE E FARE ESPERIENZE DIRETTE CON I TECNICI.
- ENTRARE IN CONTATTO CON UNA REALTA' LOCALE IN CUI PERSONE COME TE METTONO PASSIONE IN CIO' CHE FANNO E «SALVANO» RAGAZZI DALLA NOIA E DALLA SCHIAVITU' DEL CELLULARE

COME CONTATTARCI

ATLETICA LONATO – VIA C.VITTORIO VENETO, 2 –LONATO D/G
TEL. 030 9131581 - LAURA AVIGO cell. 348 7099489

ALLENATORI SETTORE GIOVANILE
- PIERANGELO AVIGO cell. 392 9814376 (zona Basso Garda)
- LAURA AVIGO cell. 348 7099489 (zona Lago di Iseo)

ALLENATORI SETTORE ASSOLUTO E MASTER
- STEFANO AVIGO cell. 377 2563556 (Brescia e Provincia)

ALLENATORE SETTORE MARCIA
- CLAUDIO PENOLAZZI cell…….